



ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ
www.dimosbyrona.gr

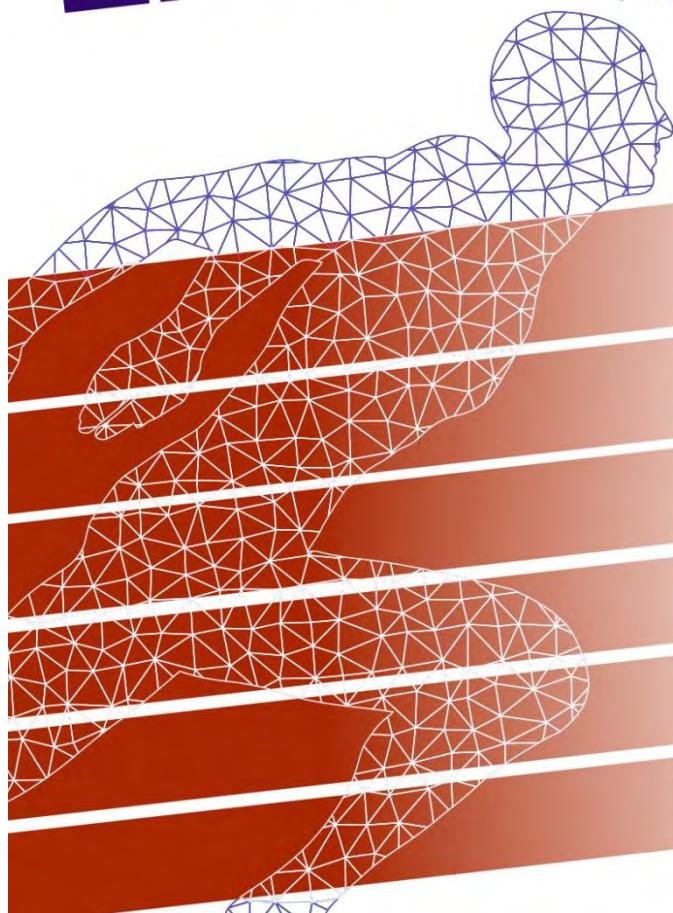


3ος Αγώνας Δρόμου Δήμου Βύρωνα

Κυριακή **12**
Μαρτίου
Ώρα 10:30

“ΔΡΟΜΟΙ ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ”

Πάρκο Καραολή & Δημητρίου



Εγγραφές στο
nikivirona.gr και την
ημέρα του αγώνα
9:00-10:00 π.μ. στο
Πάρκο Καραολή &
Δημητρίου
(Δημαρχείο)

Πληροφορίες για
τον αγώνα στα
210 7524715
210 7652695

Δωρεάν συμμετοχή
& μετάλλια για
όλους τους
συμμετέχοντες

3ος Αγώνας Δρόμου Δήμου Βύρωνα

“ΔΡΟΜΟΙ ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ”



ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ
www.dimosbyrona.gr



Φίλες και φίλοι,

Είναι χαρά μας να διοργανώνουμε για τρίτη χρονιά τον Αγώνα "Δρόμοι Ελεύθεροι" στους δρόμους της πόλης μας σε συνεργασία με τη Νίκη Βύρωνα, σε μια μεγάλη γιορτή για τον αθλητισμό και τους νέους της πόλης μας. Σε αυτό τον αγώνα δρόμου δεν έχει σημασία η ηλικία. Από τα νήπια ως τους ενήλικες, όλοι έχουν θέση και την ευκαιρία να περάσουν καλά, να διασκεδάσουν και να αισθανθούν τη χαρά που δίνει ο αθλητισμός. Στο πλαίσιο αυτό ο αγώνας είναι αφιερωμένος στα άτομα με προβλήματα όρασης, που τρέχουν σε αγώνες με τη βοήθεια των συνοδών τους! Σας προσκαλούμε λοιπόν να έρθετε μαζί μας, την Κυριακή 12 Μαρτίου 2023, στην καρδιά του Βύρωνα!

Γρηγόρης Κατωπόδης
Δήμαρχος Βύρωνα

Ο αγώνας θα είναι αφιερωμένος στα άτομα με προβλήματα όρασης, και πώς με τη βοήθεια συνοδών συμμετέχουν σε αγώνες δρόμου - όλοι οι αθλητές του RUN TOGETHER θα τρέξουν ανά δυάδες κρατώντας μια κορδέλα, όπως κάνουν οι αθλητές με προβλήματα όρασης!

Αγωνίσματα

500μ. νηπίων

1000μ. Γυμνασίου

500μ. Α' & Β' Δημοτικού

1000μ. Λυκείου

500μ. Γ' & Δ' Δημοτικού

Αγώνας 1km RUN TOGETHER

1000μ. Ε' & ΣΤ' Δημοτικού

(Συμμετοχή δύο ενηλίκων που τρέχουν μαζί χωρίς συναγωνισμό)

3^{ος} Αγώνας Δρόμου Δήμου Βύρωνα ''ΔΡΟΜΟΙ ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ''

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 Μαρτίου 2023 Ώρα 10:30
Καραολή και Δημητρίου (Δημαρχείο Βύρωνα)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Δήμος Βύρωνα σε συνεργασία με το Γυμναστικό Σύλλογο Νίκη Βύρωνα με μεγάλη τιμή και χαρά σας προσκαλεί στον 3ο Αγώνα Δρόμου Δήμου Βύρωνα ''Δρόμοι Ελεύθεροι'' που θα διοργανώσουν την Κυριακή 12 Μαρτίου και ώρα 10:30 π.μ.

Αφιερώματα και τερματισμός ορίζεται η Καραολή και Δημητρίου μπροστά στο Δημαρχείο Βύρωνα.

1. Κατηγορίες Αγωνισμάτων και αποστάσεις

Αγώνας 500μ Αγοριών & Κοριτσιών Νηπίου

Αγώνας 500μ Αγοριών & Κοριτσιών Γ' & Δ' Δημοτικών Σχολείων

Αγώνας 1000μ Αγοριών & Κοριτσιών Ε' & ΣΤ' Δημοτικών Σχολείων

Αγώνας 1000μ Αγοριών & Κοριτσιών Γυμνασίων

Αγώνας 1000μ Αγοριών & Κοριτσιών Λυκείων

Αγώνας 1000μ RUN TOGETHER Τρέξιμο 2 ενηλίκων 18 και άνω μαζί.

Ο αγώνας RUN TOGETHER είναι αφιερωμένος στα άτομα με προβλήματα όρασης και πως με τη βοήθεια συνοδών συμμετέχουν σε αγώνες δρόμου.

Όλοι οι αθλητές του RUN TOGETHER θα τρέξουν ανά δυάδες κρατώντας μία κορδέλα, όπως οι αθλητές με πρόβλημα όρασης.

Ωρολόγιο πρόγραμμα

10:30	500μ ΝΗΠΙΩΝ (ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ)
10:45	500μ Α & Β ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ (ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ)
11:00	500μ Γ & Δ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ (ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ)
11:15	1000μ Ε & ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ (ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ)
11:30	1000μ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ (ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ)
11:45	1000μ ΛΥΚΕΙΩΝ (ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ)
12:00	2Χ1000μ RUN 2GETHER ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ
12:15	<u>ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ</u>

2. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται ηλεκτρονικά στο nikivirona.gr μέχρι 10 Μαρτίου και την ημέρα του αγώνα στην γραμματεία από τις 9:00 έως τις 10:00 π.μ.

3. Δικαίωμα συμμετοχής

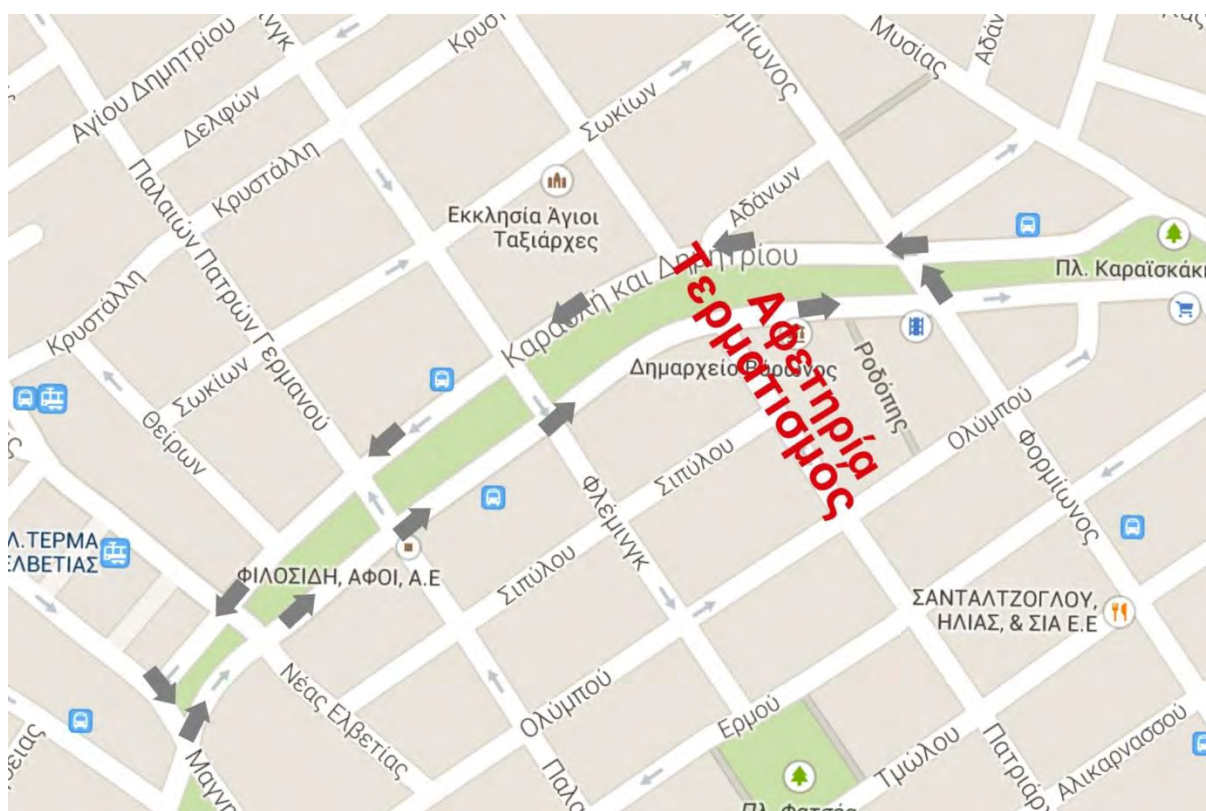
Η συμμετοχή των αθλητών είναι δωρεάν. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι όσοι είναι υγιείς, έχουν περάσει από ιατρικές εξετάσεις και επιθυμούν να συμμετέχουν στον αγώνα με δική τους ευθύνη. Για τα ανήλικα παιδιά την ευθύνη έχει ο κηδεμόνας τους για να μπορούν να λάβουν μέρος στον αγώνα.

4. Έπαθλα

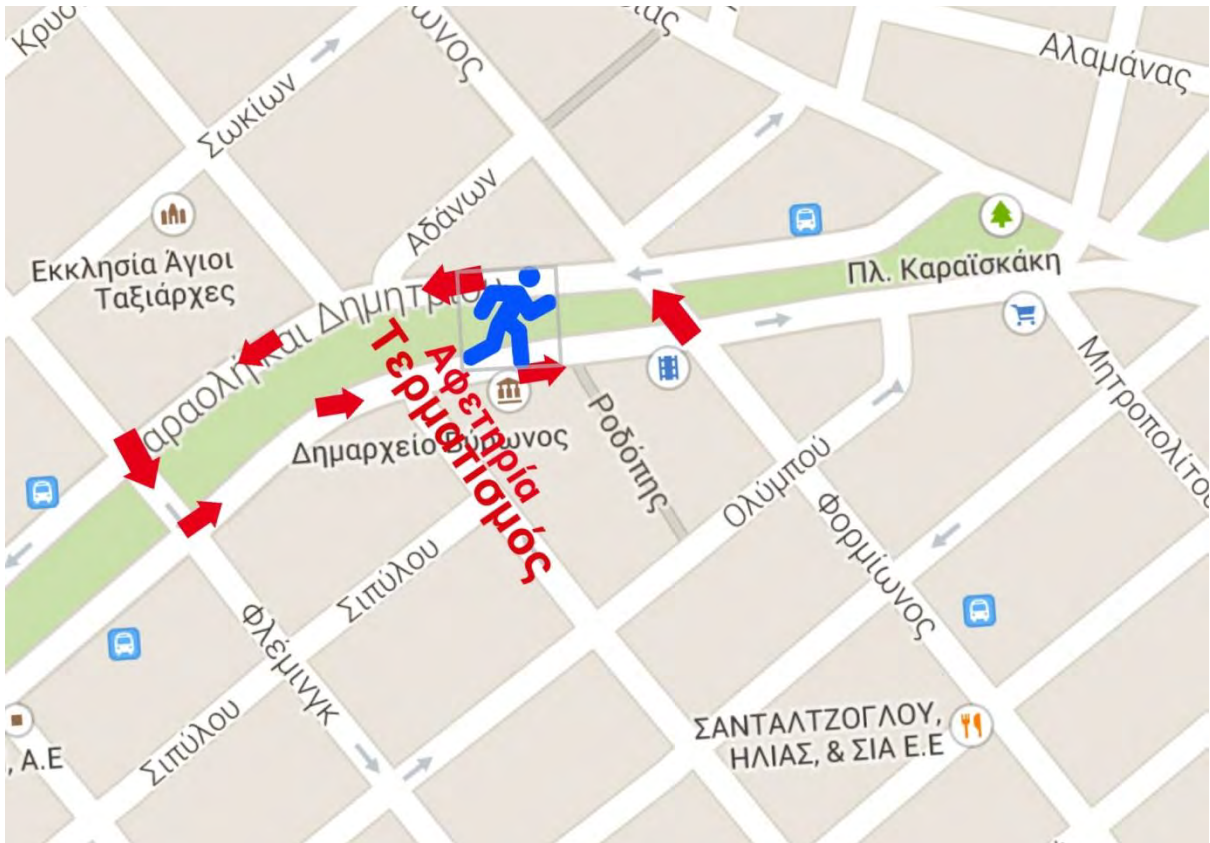
- Στον πρώτο νικητή και νικήτρια κάθε ηλικιακής κατηγορίας θα απονεμηθεί έπαθλο
- Στους τρεις πρώτους και πρώτες κάθε ηλικιακής κατηγορίας θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα
- Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο

5. Διαδρομές Αγώνα

Αγώνας 1000μ



Αγώνας 500μ



Με εκτίμηση

Οι Διοργανωτές